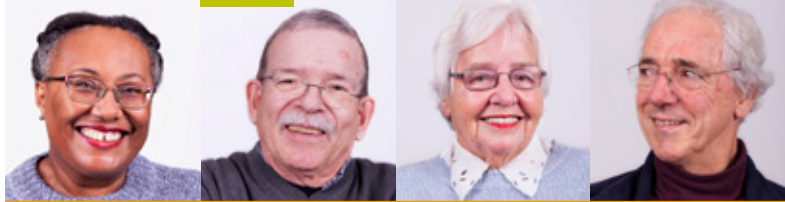


swoa



Aanbod 2020
Eenvoudig overzien
en combineren.

Aanbod 2020

- 0 Hulpverlening**
Begeleiding
Flexibele Begeleiding
- 1 Fier, dagbesteding op maat**
- 2 Dagbesteding op maat als voorliggende voorziening**
Elden met Elkaar
De Thuyne
- 3 Activiteiten in de wijk en op locatie**
Ontmoetingsgroepen
Roze Activiteiten
- 4 Maatjesprojecten**
Buddyzorg
Vriendendienst Op Stap
Mantelzorgondersteuning
Activerende Ondersteuning
- 5 PlusBus**
- 6 AutoMaatje**
- 7 Duofiets**
- 8 Financiële ondersteuning**
Thuisadministratie
Financieel Café
Mobiel Café
- 9 Gezamenlijke eetactiviteiten**
- 10 Maaltijden aan huis**
- 11 Levensboek**
- 12 Knoppenhulp**
- 13 Activerend werk**
- 14 Mogelijkheden voor vrijwilligerswerk**

Indeling in domeinen

Financiën

0, 8

Dagbesteding

**0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7,
9, 11, 13, 14**

Wonen en Sociale omgeving

0, 3, 4, 6, 9, 12

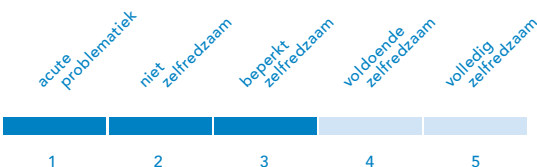
Geestelijke gezondheid

**0, 2, 3, 4, 5, 6, 9,
11, 13, 14**

Lichamelijke gezondheid

0, 2, 4, 7, 9, 10

Bij elke dienst geven we het benodigde zelfredzaamheidsniveau van de deelnemers aan. Dat doen we op deze manier:



Welzijn bij SWOA

Wel zijn is lekker in je vel zitten. Doen wat je leuk vindt geeft energie en balans in je leven. SWOA stimuleert mensen te ontdekken wat ze nog wél kunnen en hun talenten te gebruiken. Zelf zoveel mogelijk uit het leven halen. Dát is waar SWOA voor staat.

SWOA gelooft dat ieder mens in staat is zijn leven te leiden zoals hij dat zelf wil. Ook als iemand wat ouder is. Soms kan dit even niet meer alleen en heeft iemand daar begeleiding bij nodig.

Mensen kloppen om verschillende redenen bij SWOA aan. Minder alleen zijn, meer bewegen, andere mensen leren kennen, naar buiten kunnen, uitstapjes maken, zich nuttig maken voor de samenleving, creatief bezig zijn en meer in evenwicht komen.

Zoveel vragen, zoveel antwoorden, probeer daar maar eens het overzicht over te houden. Dit boekje zet alles op een rij.

Al onze mogelijkheden in één oogopslag en geen combinatie is te gek.

Meer informatie of iemand aanmelden?

Neem contact op met het hoofdkantoor van SWOA 026-3272266 of kijk op www.swoa.nl.

0 Hulpverlening

Vaak past een vraag in een van onze vele activiteiten. In alle andere gevallen verzorgen we begeleiding op maat. Op deze manier kunnen we altijd passende ondersteuning bieden.

Begeleiding

Onze seniorenadviseurs begeleiden deelnemers in een 1-op-1 contact en in goede samenwerking met andere betrokken hulpverleners. Begeleiding is altijd op maat en in overleg met de deelnemer: samen kijken we hoe we iemand verder kunnen helpen. We combineren begeleiding geregeld met voorliggende voorzieningen, om zo innovatieve zorg- en welzijnscombinaties te kunnen maken.



Eigen bijdrage: ja, via CAK, maximaal €19,- per maand

Flexibele begeleiding

Relatief eenvoudige vragen kosten minder tijd. Als we vragen in maximaal 10 contacten kunnen oplossen is er sprake van flexibele begeleiding. Bijvoorbeeld vraagverheldering naar aanleiding van het keukentafelgesprek.



Eigen bijdrage: geen

1 Fier, dagbesteding op maat

Wanneer je ouder wordt is het soms lastig verbonden te blijven met de rest van de samenleving. Het is voor iedereen belangrijk dat te doen wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Binnen onze speerpunten Kunst & Cultuur, Gezondheid & Bewegen en Groen & Natuurbeleving zijn de mogelijkheden bijna eindeloos.

Door dagbesteding te combineren met voorliggende voorzieningen, maken we innovatieve zorg- en welzijnscombinaties.



Eigen bijdrage: ja, via CAK, maximaal €19,- per maand

2 Dagbesteding op maat als voorliggende voorziening

Zonder toewijzing gebruik kunnen maken van een laagdrempelige activiteit op een locatie in de wijk, onder begeleiding van vrijwilligers en een beroepskracht. Dat noemen we een voorliggende voorziening. Twee voorbeelden:

Elden met Elkaar

Andere mensen ontmoeten, activiteiten ondernemen en samen een hapje eten? In het Dorpshuis in Elden organiseren we samen met dorpsbewoners activiteiten voor ouderen. Op dinsdag is het thema bewegen en op vrijdag muziek.

De Thuyt

Als je graag buiten bent, sociaal contact op wilt doen en activiteiten wilt ondernemen, ben je bij de Thuyt aan het juiste adres. In samenwerking met de Biologische Tuinbouwvereniging Elderveld organiseren we buitenactiviteiten voor inwoners. Werken in en rondom de gemeenschappelijke tuinen staat centraal. Iedere dinsdag en donderdag ben je van harte welkom.



Eigen bijdrage: ja, €12,50 voor 5-strippenkaart

3 Activiteiten in de wijk en op locatie

Kom naar een van de vele activiteiten op onze locaties. Elke dag is er van alles te doen. Van cursussen, activiteiten op het gebied van kunst en gezondheid tot ontmoeten en het doen van spelletjes. Voorbeelden van activiteiten in de wijk:

Ontmoetingsgroepen

Leer op een makkelijke manier nieuwe mensen kennen met dezelfde achtergrond of interesses bij onze ontmoetingsgroepen. Denk bijvoorbeeld aan een Chinese, Indische of Turkse groep. Of sluit aan bij een Bridge-, biljart- of studiegroep.



Eigen bijdrage: ja

Roze Activiteiten

SWOA is in het bezit van de Roze Loper: hét certificaat voor instellingen die aandacht besteden aan seksuele diversiteit bij deelnemers en professionals. In het kader van deze Roze Loper organiseren we het hele jaar door diverse Roze Activiteiten. Denk hierbij aan bijvoorbeeld voorstellingen en regenboogkookworkshops.



Eigen bijdrage: In overleg

Maatjes

4 Maatjesprojecten

Een hart onder de riem, een steuntje in de rug of meer contact met anderen. Er zijn van die momenten in ieders leven dat het fijn is om een maatje te hebben. Onze maatjes zijn heel divers en voor iedereen die zelfstandig woont in Arnhem, Overbetuwe, Rozendaal & Westervoort. Onze verschillende maatjesprojecten staan hieronder kort uitgelegd.



Eigen bijdrage: geen

Meer informatie: www.maatjesregioarnhem.nl

Buddyzorg

Als je ernstig/langdurig ziek bent voelt het soms alsof alles draait om ziek zijn. Onze vrijwilligers kijken voorbij de ziekte en jullie ondernemen dingen die nog wél mogelijk zijn.

Vriendendienst Op Stap

Wanneer je psychische problemen ervaart, kan dat je sociale leven sterk beïnvloeden. Onze vrijwilligers ondersteunen je in het verlagen van drempels om contact te leggen of alleen weg te gaan.

Mantelzorgondersteuning

Je zorgt voor je partner, vader, moeder, een familielid of iemand anders. Onze vrijwilligers ondersteunen je in de zorgtaak en helpen je wereld weer groter maken.

Activerende Ondersteuning

Wil je meer ondernemen? Wil je meer mensen leren kennen, hulp bij maaltijden of bijvoorbeeld oefenen in reizen met het OV? Een vrijwilliger ondersteunt je bij de meer (korte) praktische hulpvraag.

Vervoer

5 PlusBus

Speciaal voor ouderen die zich niet makkelijk verplaatsen organiseren we diverse uitstapjes waarbij elkaar ontmoeten centraal staat. Uiteenlopend van boodschappen doen tot een museumbezoek.



Eigen bijdrage: ja, afhankelijk van uitje
korting met GelrePas

6 AutoMaatje

Er even uit voor een boodschap of bezoek is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Onze vrijwillige chauffeurs, vaak mede wijkbewoners, vervoeren minder mobiele Arnhemmers.



Eigen bijdrage: ja, 30 cent per kilometer

7 Duofiets

Meer bewegen in de gezonde buitenlucht? Met onze duofiets maak je al pratend samen met een vrijwilliger een ritje door het prachtige Arnhem. De duofiets kun je ook met zijn tweeën huren, zodat je met een bekende op pad kunt.



Eigen bijdrage: ja, € 17,50 voor 5-strippenkaart

Financiën

8 Financiële ondersteuning

Je hebt een brief ontvangen die je niet begrijpt. Of je bent (even) het overzicht kwijt in je administratie en/of financiën. Het is dan fijn als er even iemand met je meekijkt en -denkt. Onze vrijwilligers ondersteunen je graag, voor een keer of voor langere tijd, bij je thuis of op locatie.

Thuisadministratie

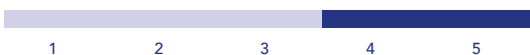
Als je niet meer zelf uit je administratie komt, is het fijn als iemand meekijkt. Onze vrijwilligers ondersteunen je bij het krijgen van inzicht en overzicht.

Financieel Café

Krijg hulp bij het lezen van moeilijke brieven, lastige formulieren of een andere vraag over administratie. Het Financieel Café is op vaste dagen en locaties.

Mobiel Café

Heb je als organisatie een locatie en genoeg deelnemers? Het mobiele Financieel Café komt graag naar je toe. Informeer naar de mogelijkheden.



Eigen bijdrage: geen

Eetactiviteiten

9 Gezamenlijke eetactiviteiten

Op verschillende locaties kun je aanschuiven en nieuwe contacten opdoen onder het genot van een lekkere maaltijd. Samen eten is veel gezelliger dan alleen, toch?

Een mooi voorbeeld van een eetactiviteit is de Eetkamer op De Weldom en De Gaanderij. Een gelegenheid om samen met anderen in een ontspannen, huiselijke sfeer te genieten van een lekkere én gezonde maaltijd



Eigen bijdrage: ja, soms korting met GelrePas

10 Maaltijden aan huis

Bestel met gemak onze natuurlijke koel- & vriesverse maaltijden zonder toevoegingen. De maaltijden zijn zelf samen te stellen naar smaak of speciale dieetwensen.



Eigen bijdrage: ja, korting met GelrePas

11 Levensboek

Een prachtig kado voor jezelf of de mensen die je lief hebt. Samen met een vrijwillige schrijver ontwerp je jouw eigen levensboek op basis van persoonlijke herinneringen.



Eigen bijdrage: ja

12 Knoppenhulp

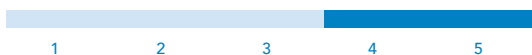
Laat je helpen met apparaten waarvan je de bediening lastig vindt. Onze knoppenadviseur leert je omgaan met je telefoon, tablet, computer, afstandsbedieningen of andere apparaten.



Eigen bijdrage: ja, € 4,50 per keer

13 Activerend Werk

Als je een tijdje van de arbeidsmarkt af bent geweest, is het soms moeilijk om weer stappen te zetten richting werk. Vooral als het wat langer duurt voor je weer helemaal arbeidsfit bent kun je wel wat ondersteuning gebruiken! SWOA biedt de mogelijkheid om bij ons aan de slag te gaan via Activerend Werk. Je richt je op jouw ontwikkeling, het opdoen van werknemers- en vakvaardigheden in een passende én leuke werkomgeving.



Eigen bijdrage: geen

14 Mogelijkheden voor vrijwilligerswerk

Meld je aan als vrijwilliger en we gaan in gesprek om te kijken waar jij het beste tot je recht komt. We vinden bijna altijd een klus waar je voldoening uit haalt.



Eigen bijdrage: geen



SWOA
Kazerneplein 2, 6822 ET Arnhem
Postbus 2210, 6802 CE Arnhem
Telefoon 026 327 22 66, E-mail info@swoa.nl



www.swoa.nl