

swoa



Aanbod 2018

Eenvoudig
overzien en
combineren.

Aanbod 2018

- 0 Begeleiding (flexibel)
Begeleiding (binnen arrangement)
- 1 Thuisadministratie
- 2 Dagbesteding
- 3 Maaltijden aan huis
- 4 Fier
- 5 Financiële cafe
- 6 Mantelzorgondersteuning
- 7 Vriendendienst op stap
- 8 Buddyzorg
- 9 Activerend bezoek
- 10 Plusbus
- 11 Levensboek
- 12 Gezamenlijke eetactiviteiten
- 13 Specifieke ontmoetingsgroepen
- 14 Aactiviteiten in de wijk en op locatie
- 15 Mogelijkheden voor vrijwilligerswerk
- 16 Knoppenhulp
- 17 Automaatje
- 18 Roze Cast

Indeling in domeinen

Financiën

0, 1, 5

Dagbesteding

0, 2, 4, 6, 9, 11, 13, 14, 17

Wonen en Sociale omgeving

0, 3, 6, 12, 13, 16, 17

Geestelijke gezondheid

0, 7, 9, 10, 11, 13, 17

Lichamelijke gezondheid

0, 3, 8, 11, 16, 17

Welzijn bij SWOA

Wel zijn is lekker in je vel zitten. Doen wat je leuk vindt geeft energie en balans in je leven. SWOA stimuleert mensen te ontdekken wat ze nog wél kunnen en hun talenten te gebruiken. Zelf zoveel mogelijk uit het leven halen. Dát is waar SWOA voor staat.

SWOA gelooft dat ieder mens in staat is zijn leven te leiden zoals hij dat zelf wil. Ook als iemand wat ouder is. Soms kan dit even niet meer alleen en heeft iemand daar begeleiding bij nodig.

Mensen kloppen om verschillende redenen bij SWOA aan. Minder alleen zijn, meer bewegen, andere mensen leren kennen, naar buiten kunnen, uitstapjes maken, zich nuttig maken voor de samenleving, creatief bezig zijn en meer in evenwicht komen.

Zoveel vragen, zoveel antwoorden, probeer daar maar eens het overzicht over te houden. Dit boekje zet alles op een rij.

Al onze mogelijkheden in één oogopslag en geen combinatie is te gek.

Meer informatie of iemand aanmelden?

Neem contact op met het hoofdkantoor van SWOA **026-3272266** of kijk op www.swoa.nl.

0 Begeleiding

Vaak past een vraag in een van onze vele activiteiten. In alle andere gevallen verzorgen we begeleiding op maat. Op deze manier kunnen we altijd passende ondersteuning bieden.

Flexibel

Relatief eenvoudige vragen kosten minder tijd. Als we vragen in maximaal 10 contacten kunnen oplossen is er sprake van flexibele begeleiding. Bijvoorbeeld vraagverheldering naar aanleiding van het keukentafelgesprek.



Eigen bijdrage: geen

Binnen arrangement

Door begeleiding te combineren met voorliggende voorzieningen maken we innovatieve zorg- en welzijnscombinaties. Bij deze doeltreffende aanpak voor complexe vragen is er sprake van begeleiding binnen arrangement.



Eigen bijdrage: ja, via CAK, inkomensafhankelijk

1 Fier, dagbesteding op maat

Wanneer je ouder wordt is het soms lastig verbonden te blijven met de rest van de samenleving. *Fier maakt het verschil*. Het is voor iedereen belangrijk dat te doen wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Binnen onze speerpunten Kunst & Cultuur en Gezondheid & Bewegen zijn de mogelijkheden bijna eindeloos.

Binnen arrangement

Door dagbesteding te combineren met voorliggende voorzieningen maken we innovatieve zorg- en welzijnscombinaties. Bij deze doeltreffende aanpak voor complexe vragen is er sprake van dagbesteding binnen arrangement.



Eigen bijdrage: ja, via CAK, inkomensafhankelijk

2 Thuisadministratie

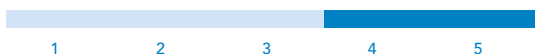
Mensen worstelen om verschillende redenen met hun administratie. Onze vrijwilligers ondersteunen vooral niet-leerbare mensen bij het creëren van inzicht en overzicht.



Eigen bijdrage: geen

3 Financieel Café

Wekelijks ondersteunen onze vrijwilligers iedereen die hulp nodig heeft bij een brief, formulier of een andere vraag heeft over administratie. De cafés vinden plaats op vaste dagen en locaties.



Eigen bijdrage: geen

4 Maaltijden aan huis

Wanneer iemand niet zelf kan koken bieden we koel- en vriesverse maaltijden aan zonder toevoegingen en conserveringsmiddelen. De maaltijden zijn geheel zelf samen te stellen naar smaak of speciale dieetwensen.



Eigen bijdrage: ja, korting met GelrePas.

5 Tafelkleedservice

Warm eten is helaas niet voor iedereen vanzelfsprekend. Onze vrijwilligers gaan op pad om de tafel te dekken, de magnetron aan te zetten en een praatje te maken bij kwetsbare ouderen.



Eigen bijdrage: geen

Maatjesprojecten

6 Mantelzorgondersteuning

Als een partner niet alleen kan zijn, wordt het al snel lastig even weg te gaan. Onze vrijwilligers maken het mogelijk dat iemand met een gerust hart weg kan.



Eigen bijdrage: geen

7 Vriendendienst Op Stap

Wie met psychische problemen kampt ervaart regelmatig drempels om contact te leggen. Onze sociaal actieve maatjes ondersteunen in het verlagen van deze drempels.



Eigen bijdrage: geen

8 Buddyzorg

Als iemand ernstig of langdurig ziek is voelt het soms alsof alles draait om ziek zijn. Onze buddy's kijken voorbij de ziekte en samen ondernemen zij de dingen die nog wél mogelijk zijn.



Eigen bijdrage: geen

9 Activerend Bezoek

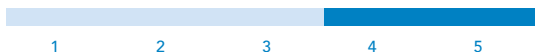
Soms komt iemand de deur niet meer uit en wil dat graag veranderen. Als dat alleen niet meer lukt, biedt een vrijwilliger een steuntje in de rug en help iemand weer op weg.



Eigen bijdrage: geen

10 PlusBus

Voor ouderen die zich niet makkelijk verplaatsen organiseren we diverse uitstapjes. Elkaar ontmoeten is hierbij een belangrijk element. Uitstapjes variëren van boodschappen doen tot een museumbezoek.



Eigen bijdrage: ja, afhankelijk van uitje
korting met GelrePas

11 Levensboek

Het is bijzonder je eigen levensverhaal op papier te zien. Speciaal voor en met ouderen maken vrijwillige schrijvers een levensboek. Door stil te staan bij persoonlijke herinneringen wordt het zelfvertrouwen van ouderen versterkt.



Eigen bijdrage: ja

12 Gezamenlijke eetactiviteiten

Nieuwe contacten op doen onder het genot van een lekkere maaltijd. Samen eten is veel gezelliger dan alleen, toch? Op verschillende locaties zijn ouderen welkom om aan te schuiven.



Eigen bijdrage: ja, soms korting met GelrePas

13 Ontmoetingsgroepen

Er is een breed scala aan ontmoetingsgroepen. Een laagdrempelige manier om nieuwe mensen te leren kennen met dezelfde achtergrond. Bijvoorbeeld Chinese, Indische, Turkse of roze ouderen.



Eigen bijdrage: ja

14 Activiteiten in de wijk en op locatie

Elke dag worden er activiteiten georganiseerd op verschillende locaties. Van cursussen in bewegen, cultuur, kunst en gezondheid tot het doen van spelletjes. Kijk op www.swoa.nl/activiteiten voor een actueel overzicht.



Eigen bijdrage: ja

15 Mogelijkheden voor vrijwilligerswerk

Met alle mensen die zich als vrijwilliger bij SWOA aanmelden gaan we in gesprek en kijken we waar hun talenten het beste tot hun recht komen. Vrijwel altijd vinden we een leuke vrijwilligersklus.



Eigen bijdrage: geen

16 Knoppenhulp

Soms worstelen mensen met een nieuw apparaat. Ieder apparaat heeft zijn eigen gebruiksaanwijzing. Deze vrijwillige knoppenadviseur leert iemand hoe hun apparaten werken, zodat deze het leven ook écht makkelijker maken.



Eigen bijdrage: ja, € 4,50 per keer

Nieuw & Spannend

17 AutoMaatje

Er even uit voor een boodschap of bezoek is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vrijwilligers vervoeren minder mobiele 'buren' met eigen auto. Zo kunnen ouderen langer mobiel en actief blijven.

Arnhem telt ruim 22.000 inwoners van 65+. Met ouderdom komen allerlei gebreken waardoor mensen minder mobiel zijn. Met AutoMaatje kunnen zij weer meedoen in de maatschappij.

Dit project komt tot stand in samenwerking met de ANWB en kan van start gaan na goedkeuring budget door de gemeente Arnhem.



Eigen bijdrage: 30 cent per kilometer

18 Activerend Werk

Inwoners van Arnhem met een (grote) afstand op de arbeidsmarkt de mogelijkheid bieden actief te worden door deelname aan activiteiten en door ervaring op te doen als vrijwilliger.



Eigen bijdrage: geen

